

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
на 5 марта 2021 г ( пятница) вторая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
265-96	Запеканка творожная рисовая(сгущ.молоко)	1/200/10	11,4	8,6	84,2	459,6
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/27	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт банан	1шт	1,95	0	29,12	124,3
	<b>ИТОГО :</b>		<b>19,7</b>	<b>13,70</b>	<b>68,58</b>	<b>867,88</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:</b>	<b>65,00</b>				
<b>ОБЕД</b>						
	Яйцо отварное	1шт	5,10	4,6	0,28	61,7
129-96	Рассольник "Ленинградский" с гов.туш.и со сметаной.	15/250/15	5,80	7,20	24,50	181,00
636-07	Голубцы с мясом и рисом (грудка.кур.)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
591-96	Кисель +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржаной	1/67	3,8	1,5	25,4	132,0
	<b>ИТОГО :</b>		<b>19,00</b>	<b>22,60</b>	<b>68,58</b>	<b>547,70</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:</b>	<b>75,00</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>						
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>38,65</b>	<b>36,30</b>	<b>137,16</b>	<b>1415,58</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
**на 5 марта 2021 г ( пятница )** вторая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Сыр	1/25	4,02	4,1	0	52,9
297-3-96	Запеканка творожная(сг.молоко)	1/150/10	27,8	20,85	40,05	462,0
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	3,17	2,7	15,9	100,6
	Батон	1/39	2,52	1,08	17,28	88,9
	Йогурт	1шт	2,8	2,5	10,5	76,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>40,3</b>	<b>31,23</b>	<b>83,73</b>	<b>780,46</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,60	0,30	63,00
129-96	Рассольник "Ленинградский" с гов.туш.и со сметаной.	15/250/15	8,40	8,90	24,60	205,60
636-07	Голубцы с мясом и рисом (грудка.кур.)	2/158	30,60	20,70	25,30	409,70
591-96	Кисель +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржаной	1/67	2,60	0,5	13,7	72,4
	<b>ИТОГО :</b>		<b>41,60</b>	<b>30,10</b>	<b>63,60</b>	<b>687,70</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:</b>	<b>75,00</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>						
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>81,91</b>	<b>61,33</b>	<b>147,33</b>	<b>1468,16</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

